

Data	I, II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon.	Chleb pszenno-żytni (1 szt), masło (5g), ser żółty Gouda (10g) ogórek kiszony (15g) Herbata zielona II śniadanie: owoc sezonowy	Krupnik na wywarze jarzynowym BJ (200ml/40g) Makaron BJ (100g) z kurczakiem i brokułem w sosie pomidorowym (80g) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb graham (1szt) masło (5g) serek śmietankowo- waniliowy (25g) Herbata/woda
Alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten, seler	Mleko, gluten
Wt.	Płatki owsiane na świeżym mleku (200ml) weka (1 szt), masło (5g), kiełbasa krakowska (10 g), sałata (5g) Herbata czerwona II śniadanie: marchewka do chrupania (50g)	Zupa jarzynowo- szpinakowa BJ z ziemniakami (200 ml/40g) Kasza pęczak (100g) schab duszony w sosie własnym (60g) Surówka z czerwonej i białej kapusty (60g) Kompot owocowy(200ml)	Kisiel cytrynowy BJ (150g) Chrupki kukurydziane (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler,	gluten
Śr.	Chleb wieloziarnisty (1szt), masło (5g), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką (25g) Herbata owocowa II śniadanie: owoc sezonowy	Zupa kalafiorowa BJ z zacierką (200 ml/40g) Naleśnik BJ z serem i jabłkami prażonymi (1szt) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb pszenny (1szt) masło (5g) wędlina wieprzowa wędzona (10g) ogórek świeży (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	mleko, gluten
Czw.	Płatki kukurydziane (25g) mleko świeże (200ml) weka (1 szt), masło (5g), dżem porzeczkowy (25g), Herbata zielona II śniadanie:owoc sezonowy	Zupa pomidorowa BJ z ryżem (200 ml/40g) Kopytka BJ (90g) gulasz wieprzowy (80g) surówka z buraków (60g) Kompot owocowy (200ml)	Chleb wiejski (1szt) masło (5g) wędlina drobiowa z Bobrownik (10g) pomidor (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko, orzechy,	Gluten, mleko, seler,	Gluten, mleko
Pt.	Bułka kajzerka (0,5szt), masło (5g), pasta drobiowa Z AWOKADO ze szczypiorkiem (25g), papryka świeża (15g) Herbata czerwona II śniadanie: owoc sezonowy	Krem z groszku łuskanego BJ z grzankami (200ml/15g) Ziemniaki (100g) ryba Miruna patagońska GOTOWANA BJ (60g) surówka z kapusty kiszanej, marchewką i z jabłkami (60g) Kompot owocowy (200 ml)	Koktajl jagodowy na jogurcie – wyrób własny (150g) Biszkopty (10g) Herbata/ woda
Alergeny	Gluten, mleko,	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko,