

Data	I, II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon.	Chleb pszenno-żytni (1 szt), masło BL (5g), ser żółty BL (10g) ogórek kiszony (15g) Herbata zielona II śniadanie: owoc sezonowy	Krupnik BL na wywarze jarzynowym (200ml/40g) Makaron (100g) z kurczakiem i brokułem w sosie pomidorowym BL(80g) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb graham (1szt) masło BL (5g) serek śmietankowo- waniliowy BL (25g) Herbata/woda
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, seler, jaja	Mleko, gluten, jaja,
Wt.	Płatki owsiane na mleku BL (200ml) weka (1 szt), masło BL (5g), kiełbasa krakowska (10 g), sałata (5g) Herbata czerwona II śniadanie: marchewka do chrupania (50g)	Zupa jarzynowo- szpinakowa BL z ziemniakami (200 ml/40g) Kasza pęczak (100g) schab duszony w sosie własnym BL (60g) Surówka z czerwonej i białej kapusty BL (60g) Kompot owocowy(200ml)	Kisiel cytrynowy (150g) Chrupki kukurydziane (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler, jaja	jaja, gluten
Śr.	Chleb wieloziarnisty (1szt), masło BL (5g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką BL (25g) Herbata owocowa II śniadanie: owoc sezonowy	Zupa kalafiorowa BL z zacierką (200 ml/40g) Naleśnik BL z serem BL i jabłkami prażonymi (1szt) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb pszenny (1szt) masło BL (5g) wędlina wieprzowa wędzona (10g) ogórek świeży (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler, jaja	mleko, gluten, jaja,
Czw.	Płatki kukurydziane (25g) mleko BL (200ml) weka (1 szt), masło BL (5g), dżem porzeczkowy (25g), Herbata zielona II śniadanie:owoc sezonowy	Zupa pomidorowa BL z ryżem (200 ml/40g) Kopytka BL (90g) gulasz wieprzowy (80g) surówka z buraków (60g) Kompot owocowy (200ml)	Chleb wiejski (1szt) masło BL (5g) wędlina drobiowa z Bobrownik (10g) pomidor (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, orzechy,	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, jaja, mleko
Pt.	Bułka kajzerka (0,5szt), masło BL (5g), pasta drobiowo- jajeczna ze szczypiorkiem BL (25g), papryka świeża (15g) Herbata czerwona II śniadanie: owoc sezonowy	Krem z groszku łuskanego BL z grzankami (200ml/15g) Ziemniaki (100g) ryba Miruna patagońska panierowana BL (60g) surówka z kapusty kiszanej, marchewką i z jabłkami (60g) Kompot owocowy (200 ml)	Koktajl jagodowy na jogurcie – wyrób własny BL (150g) Biszkopty (10g) Herbata/ woda
Alergeny	Gluten, mleko, jaja,	Gluten, mleko, seler, jaja,	Gluten, mleko, jaja