

Data	I, II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon.	Chleb pszenno-żytni (1 szt), ser żółty ROŚLINNY (10g) ogórek kiszony (15g) Herbata zielona II śniadanie: owoc sezonowy	Krupnik na wywarze jarzynowym BM (200ml/40g) Makaron (100g) z kurczakiem i brokułem w sosie pomidorowym BM (80g) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb graham (1szt) SZYNKA Z INDYKA (10g) RZODKIEWKA (15g) Herbata/woda
Alergeny	gluten, jaja	gluten, seler, jaja	gluten, jaja,
Wt.	Płatki owsiane na świeżym ROŚLINNYM (200ml) weka (1 szt), kielbasa krakowska (10 g), sałata (5g) Herbata czerwona II śniadanie: marchewka do chrupania (50g)	Zupa jarzynowo- szpinakowa BM z ziemniakami (200 ml/40g) Kasza pęczak (100g) schab duszony w sosie własnym BM (60g) Surówka z czerwonej i białej kapusty (60g) Kompot owocowy(200ml)	Kisiel cytrynowy (150g) Chrupki kukurydziane (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, jaja	Gluten, seler, jaja	jaja, gluten
Śr.	Chleb wieloziarnisty (1szt), PASTA Z FASOLI ze szczypiorkiem i rzodkiewką (25g) Herbata owocowa II śniadanie: owoc sezonowy	Zupa kalafiorowa BM z zacierką (200 ml/40g) Naleśnik z PASTĄ ZE SŁONECZNIKA i jabłkami prażonymi (1szt) Kompot owocowy (200 ml)	Chleb pszenny (1szt) wędlina wieprzowa wędzona (10g) ogórek świeży (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, jaja	Gluten, seler, jaja	gluten, jaja,
Czw.	Płatki kukurydziane (25g) mleko ROŚLINNYM (200ml) weka (1 szt), dżem porzeczkowy (25g), Herbata zielona II śniadanie:owoc sezonowy	Zupa pomidorowa BM z ryżem (200 ml/40g) Kopytka (90g) gulasz wieprzowy BM (80g) surówka z buraków (60g) Kompot owocowy (200ml)	Chleb wiejski (1szt) wędlina drobiowa z Bobrownik (10g) pomidor (15g) Herbata/woda
Alergeny	Gluten, jaja, orzechy,	Gluten, seler, jaja	Gluten, jaja
Pt.	Bułka kajzerka (0,5szt), pasta drobiowo-jajeczna ze szczypiorkiem (25g), papryka świeża (15g) Herbata czerwona II śniadanie: owoc sezonowy	Krem z groszku łuskanego BM z grzankami (200ml/15g) Ziemniaki (100g) ryba Miruna patagońska panierowana BM (60g) surówka z kapusty kiszanej, marchewką i z jabłkami (60g) Kompot owocowy (200 ml)	Koktajl jagodowy na jogurcie – wyrób własny NA JOGURCIE ROŚLINNYM (150g) Biszkopty (10g) Herbata/ woda
Alergeny	Gluten, jaja,	Gluten, seler, jaja,	Gluten, jaja